



CDCTM Executive Program

Ⅱ. 幸せな職場を創る

1. ヨコの関係

f. 人を育てるスキル - 部下指導の8ステップ

～勇気と情熱が蘇り革新が起こる～

コーポレートダイナミクスコーチングTM
エグゼクティブ・プログラム

Vd.14

Ⅱ. 幸せな職場を創る

1. ヨコの関係(共同体感覚)

a. 「幸せな職場」とは？

b. 実践！ 幸せな職場のコミュニケーション

c. 勇気づけのリーダーシップ

d. 実践！ 勇気づけのリーダーシップ

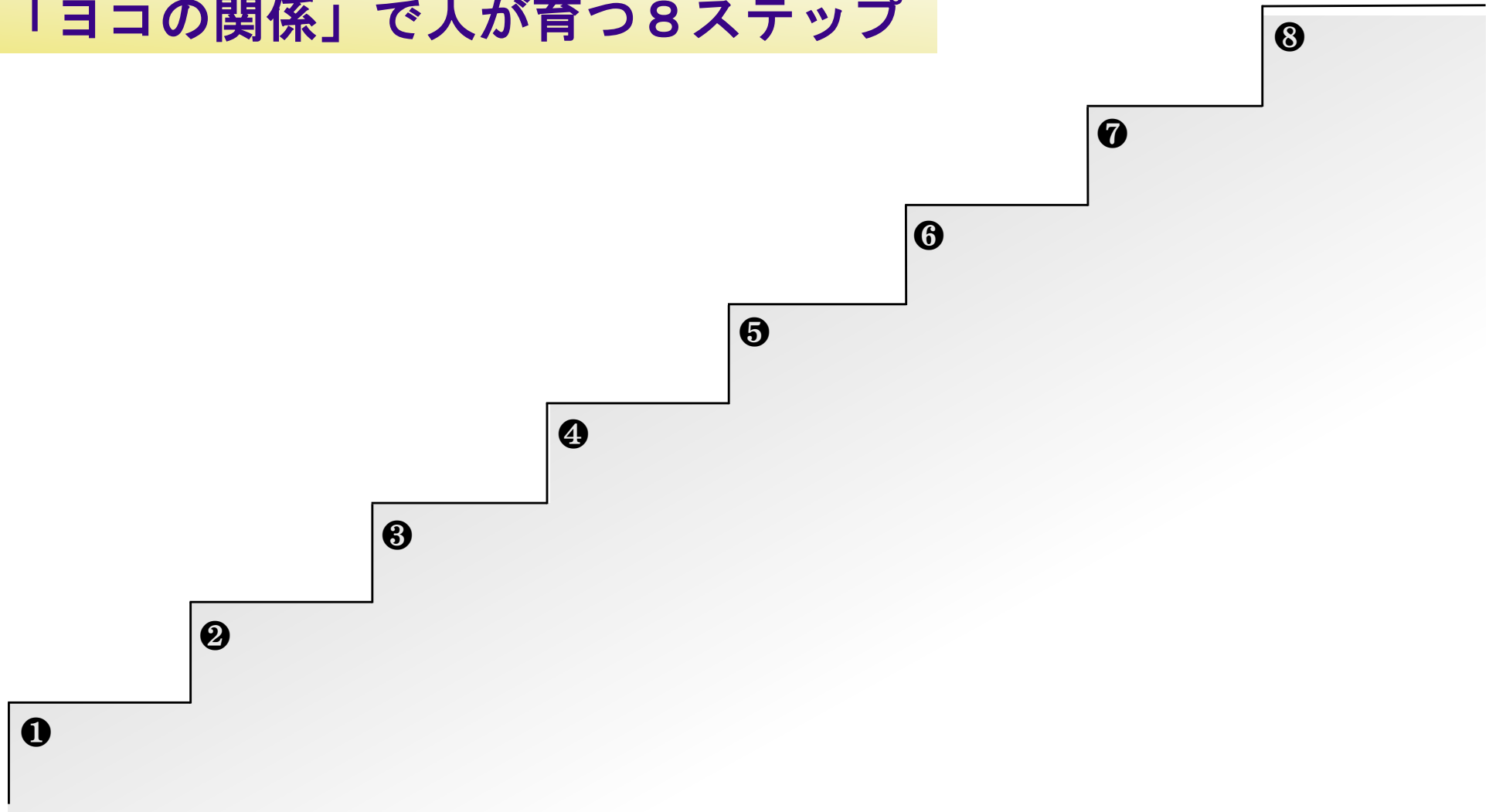
e. 人を育てるスキル -対話型マネジメント

f. 人を育てるスキル -部下指導の8ステップ



部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ



出典：Teamflow Inc.



コーポレート ダイナミクス コーチング
Corporate Dynamics Coaching

部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ

⑧

① マネージャーのセルフケア

「まず自分自身が良い状態でいる」ための「**セルフケア**」が鍵

- ✓ 良い気分
- ✓ 機嫌がよい
- ✓ 怒っていない
- ✓ 不安でない
- ✓ 明るい・笑顔



リソースフルなステイト！
輝くオーラを出す！

②

①

マネージャーのセルフケア

出典：Teamflow Inc.



コーポレート ダイナミクス コーチング
Corporate Dynamics Coaching

部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ

⑧

② 覚悟＋マネージャーの自分軸

- ✓ この人とやっていくという「**覚悟**」が必要
→ その目的ためのコミュニケーションをとる
- ✓ マネージャー自身の「こうありたい」や仕事に対する想い・志・使命感など
→ 大切にしている価値観やビジョンという「**自分軸**」を再認識

② 覚悟＋自分軸

① マネージャーのセルフケア

出典：Teamflow Inc.



部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

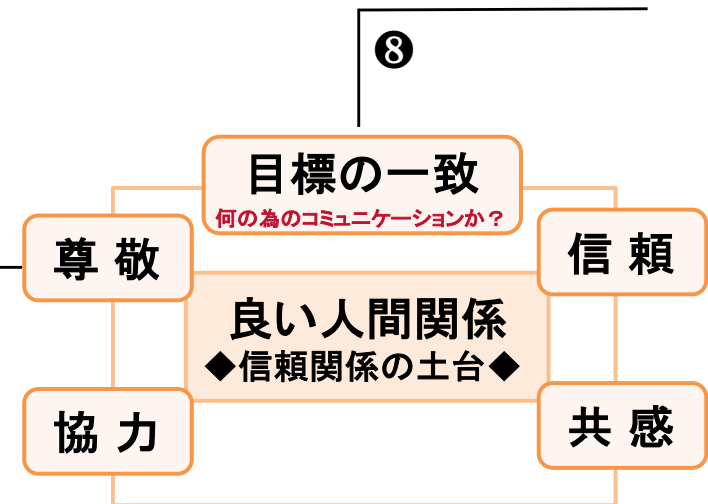
「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ

③ 仕事以外の話 or 本音トーク → 相手の自分軸

✓ 「**信頼関係**」を築く

良い機嫌（非言語コミュニケーション）、挨拶
趣味、共通点、自己開示、本音トーク

✓ 相手の自分軸（価値観やありたい姿）を聞く



③ 仕事以外の話 or 本音トーク → 自己開示 → 信頼関係 → 相手の自分軸

② 覚悟 + 自分軸

① マネジャーのセルフケア

出典：Teamflow Inc.



コーポレート ダイナミクス コーチング
Corporate Dynamics Coaching

部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ

④ すでにできているところを指摘することで
本人のこの仕事に対する自己効力感&好感を高める

人間関係は
できているところを見つけ、
増やしたいところを指摘
することで上手いく！

アドラーの「目的論」

④ すでにできて
いるところ →

本人のこの仕事に対する自己効力感&好感

③ 仕事以外の話 or 本音トーク → 自己開示 → 信頼関係 → 部下の自分軸

② 覚悟＋自分軸

① マネジャーのセルフケア

出典：Teamflow Inc.

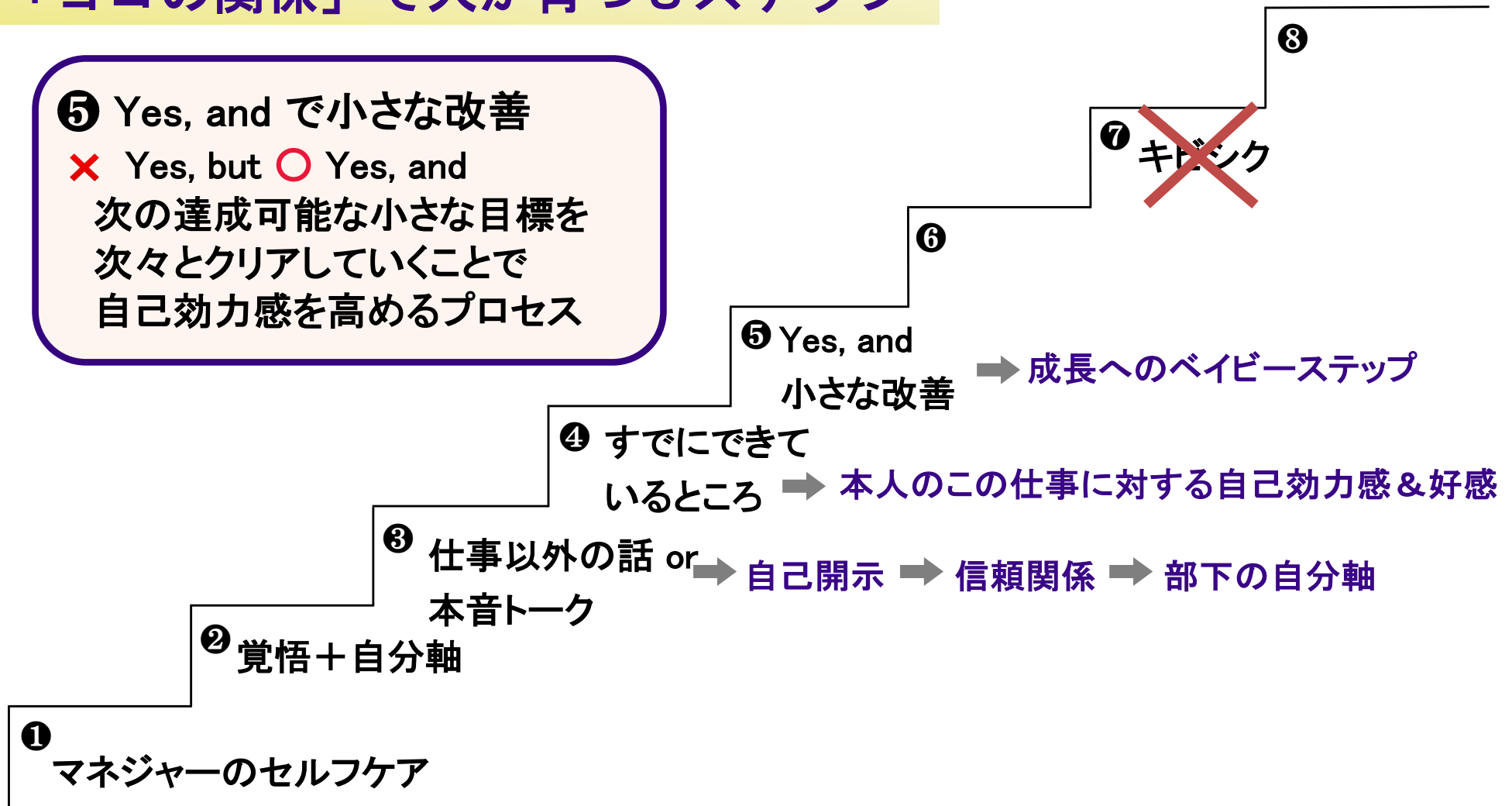


部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ

⑤ Yes, and で小さな改善

✕ Yes, but ○ Yes, and
次の達成可能な小さな目標を
次々とクリアしていくことで
自己効力感を高めるプロセス



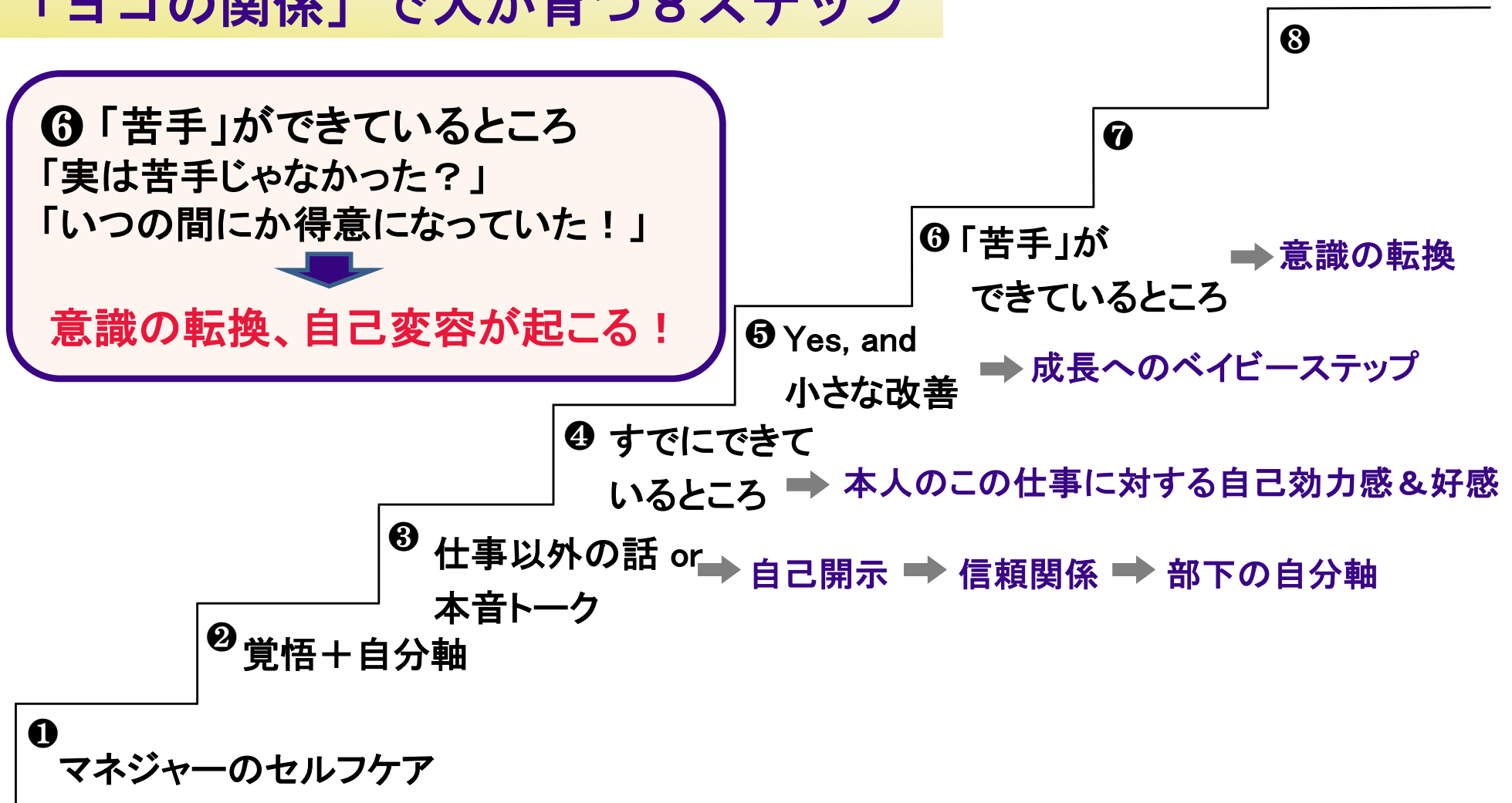
出典：Teamflow Inc.



コーポレート ダイナミクス コーチング
Corporate Dynamics Coaching

部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ



出典：Teamflow Inc.



コーポレート ダイナミクス コーチング
Corporate Dynamics Coaching

部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ

⑦ キビシク

「苦手が得意」「自分はやれる」
意識の転換・自己変容→自分にOK
キビシク「切磋琢磨」できる状態に

⑦ キビシク

⑥「苦手」が
できているところ → 意識の転換

⑤ Yes, and
小さな改善 → 成長へのベビーステップ

④ すでにできて
いるところ → 本人のこの仕事に対する自己効力感&好感

③ 仕事以外の話 or
本音トーク → 自己開示 → 信頼関係 → 部下の自分軸

② 覚悟＋自分軸

① マネジャーのセルフケア

出典：Teamflow Inc.

部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ

⑧ 一体感

共同体感覚、勇気づけ、所属感

フローな状態・無限の可能性

⑦ キビシク

⑥ 「苦手」が
できているところ

→ 意識の転換

⑤ Yes, and
小さな改善

→ 成長へのベビーステップ

④ すでにできて
いるところ

→ 本人のこの仕事に対する自己効力感 & 好感

③ 仕事以外の話 or
本音トーク

→ 自己開示 → 信頼関係 → 部下の自分軸

② 覚悟 + 自分軸

① マネジャーのセルフケア

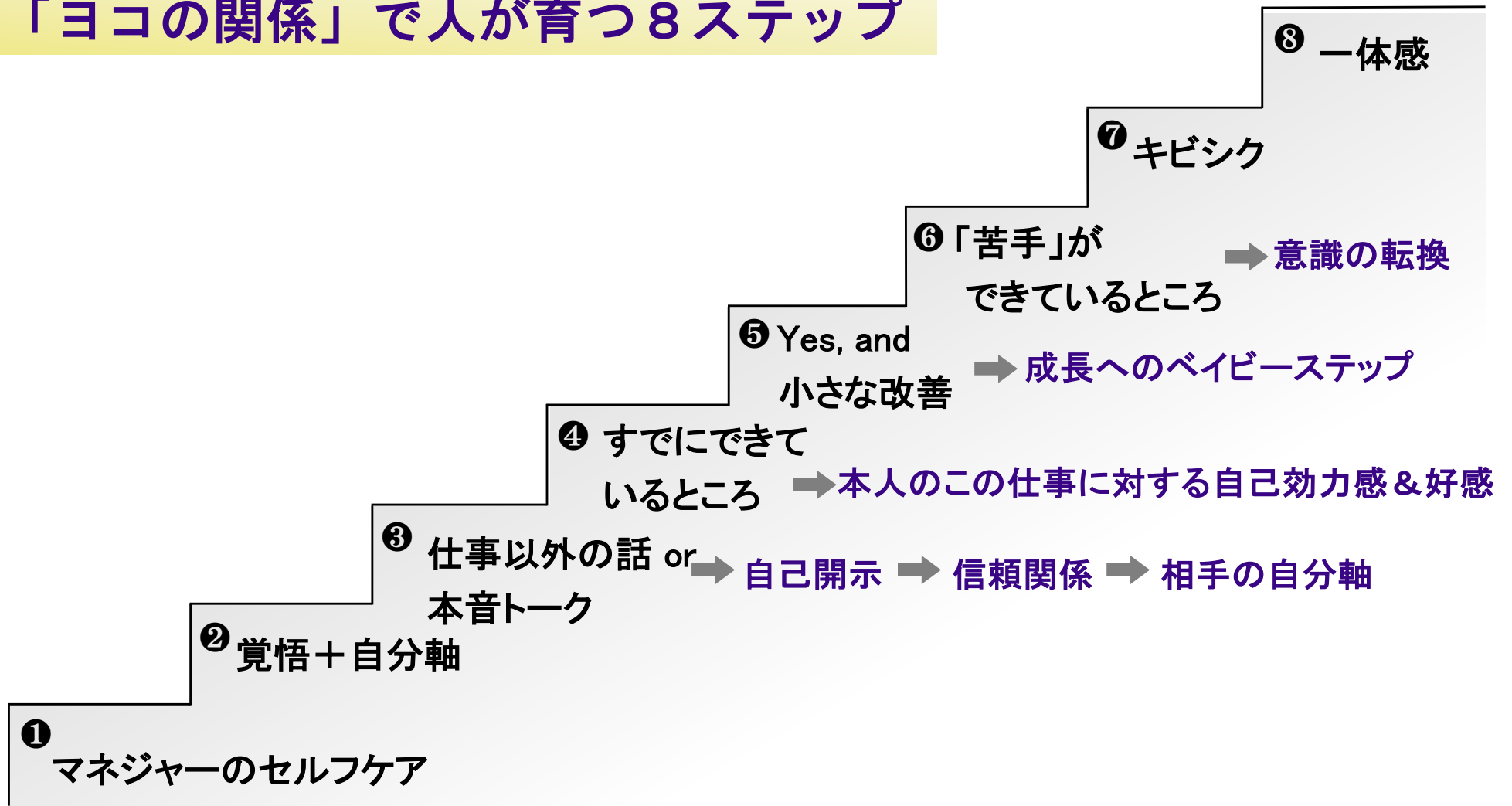
出典：Teamflow Inc.



コーポレート ダイナミクス コーチング
Corporate Dynamics Coaching

部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ



出典：Teamflow Inc.



コーポレート ダイナミクス コーチング
Corporate Dynamics Coaching

部下指導の8ステップ（人を育てるスキル）

「ヨコの関係」で人が育つ8ステップ

マネージャーのセルフケアが大切

- ◆ まず自分自身が良い状態にいるための「**セルフケア**」を ◆
- リソースフル・リーダー

①

マネージャーのセルフケア

②

覚悟＋自分軸

③

仕事以外の話 or
本音トーク

④

すでにでき
ているところ

⑤

Yes, and
小さな改善

⑥

「苦手」が
できているところ

⑦

キビシク

⑧

一体感

→ 意識の転換

→ 成長へのベビーステップ

→ 本人のこの仕事に対する自己効力感 & 好感

→ 自己開示 → 信頼関係 → 部下の自分軸

