

「コミュニケーションの4タイプ」簡易診断

あなたの日頃の人との関わり方やものの考え方を振り返り、下記の項目について該当する数字を○で囲んでください。

1=よくあてはまる 2=あてはまる 3=あまりあてはまらない 4=あてはまらない

■ 回答の際の留意点

① 回答する際のポイントですが、なるべく1(とてもあてはまる)か、4(あてはまらない)に振ってみてください。どうしても2(あてはまる)か、3(あまりあてはまらない)でないと言う場合はそれで結構ですが、可能であれば振ってみる方が、タイプがはっきり出ます。

② もともとの自分はどうだろうか、とご自分に問いかけて回答いただけたらと思います。現在の仕事の役割に応じて「こうありたい、こうあるべき」で回答すると、本質から外れてくる場合があります。

1	自己主張することが下手だと思う	1	2	3	4
2	常に未来に対して、情熱を持っているほうだ	1	2	3	4
3	他人のためにしたことを感謝されないと悔しく思うことがよくある	1	2	3	4
4	嫌なことは嫌と、はっきり言える	1	2	3	4
5	人にはなかなか気を許さない	1	2	3	4
6	人から楽しい人とよく言われる	1	2	3	4
7	短い時間にできるだけ多くのことをしようとする	1	2	3	4
8	失敗しても立ち直りが早い	1	2	3	4
9	人からものを頼まれるとなかなかノーと言えない	1	2	3	4
10	たくさんの情報を検討してから判断をくだす	1	2	3	4
11	人の話を聞くことよりも、自分が話していることのほうが多い	1	2	3	4
12	どちらかという人見知りするほうだ	1	2	3	4
13	自分と他人をよく比較する	1	2	3	4
14	変化に強く対応力がある	1	2	3	4
15	何事も自分の感情を表現することが苦手だ	1	2	3	4
16	相手の好き嫌いに関わらず、人の世話をしてしまう	1	2	3	4
17	自分が思ったことはストレートに言う	1	2	3	4
18	仕事の出来栄えについて人から認められたい	1	2	3	4
19	競争心が強い	1	2	3	4
20	何事でも完全にしないと気が済まない	1	2	3	4