



コーポレート ダイナミクス コーチング
Corporate Dynamics Coaching

CDC™ Human Development Program

自分軸インタビュー

～幸せな職場を創ろう～

コーポレート ダイナミクス コーチング™
人財開発&育成プログラム

「自分軸インタビュー」とは？

自分軸インタビューとは

ヒーロー/ヒロイン
インタビュー

「自分軸」とは？

- 私にとって何が大事
(価値観)
- どうありたい・なりたい
(ビジョン)

組織トップの自分軸と
あなたの自分軸を
お互いに確認し
共有する機会

会社・学校・病院などの**組織(社会)**は
一人一人の人生の**「主人公」**の集まり

人は幸せになる
ために就職し
仕事をする



医療機関



会社

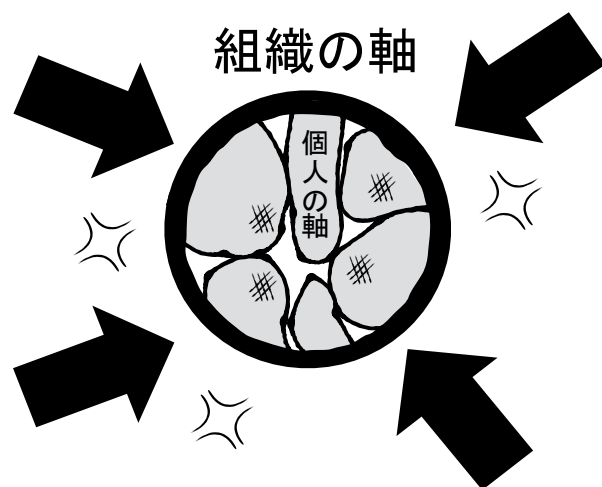


学校

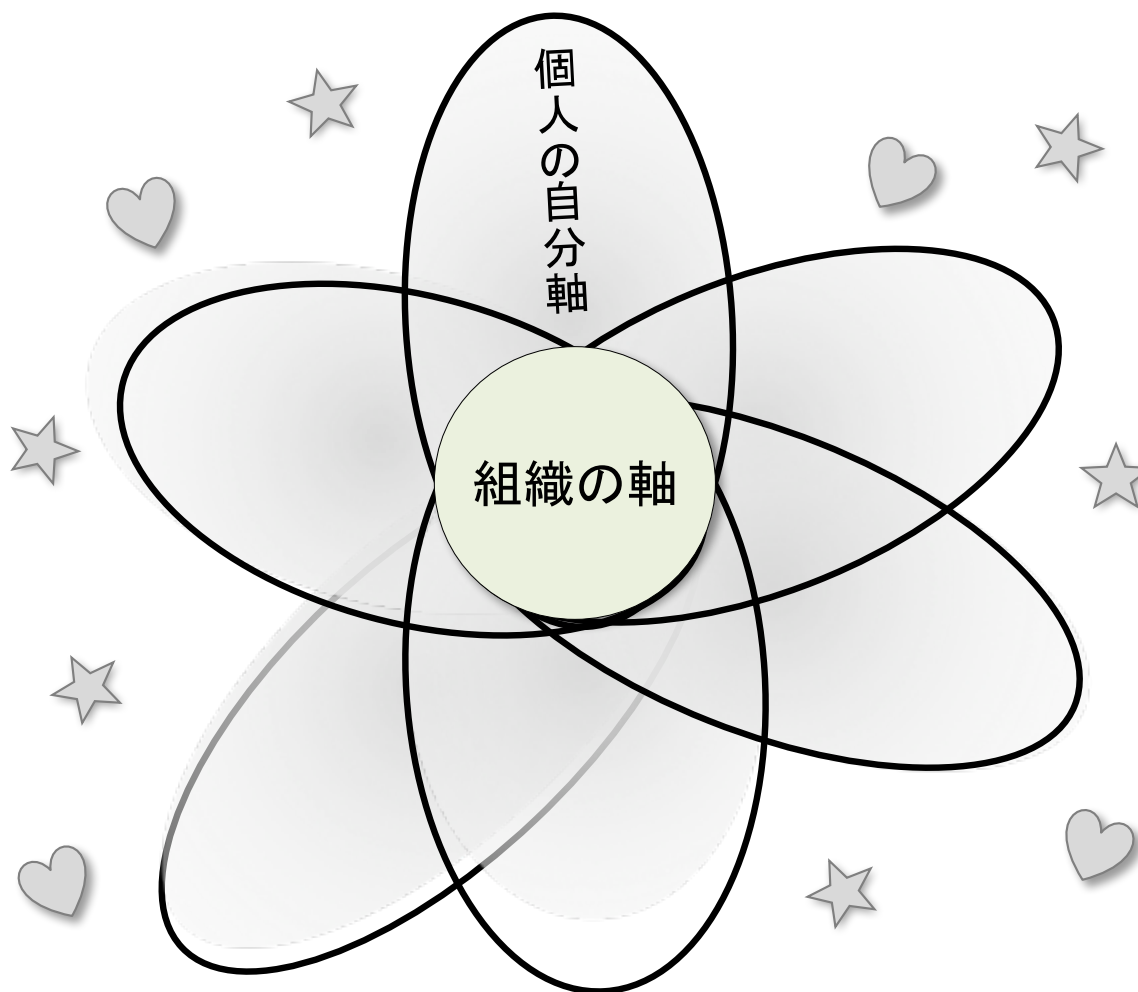


個人の自分軸を育てる職場

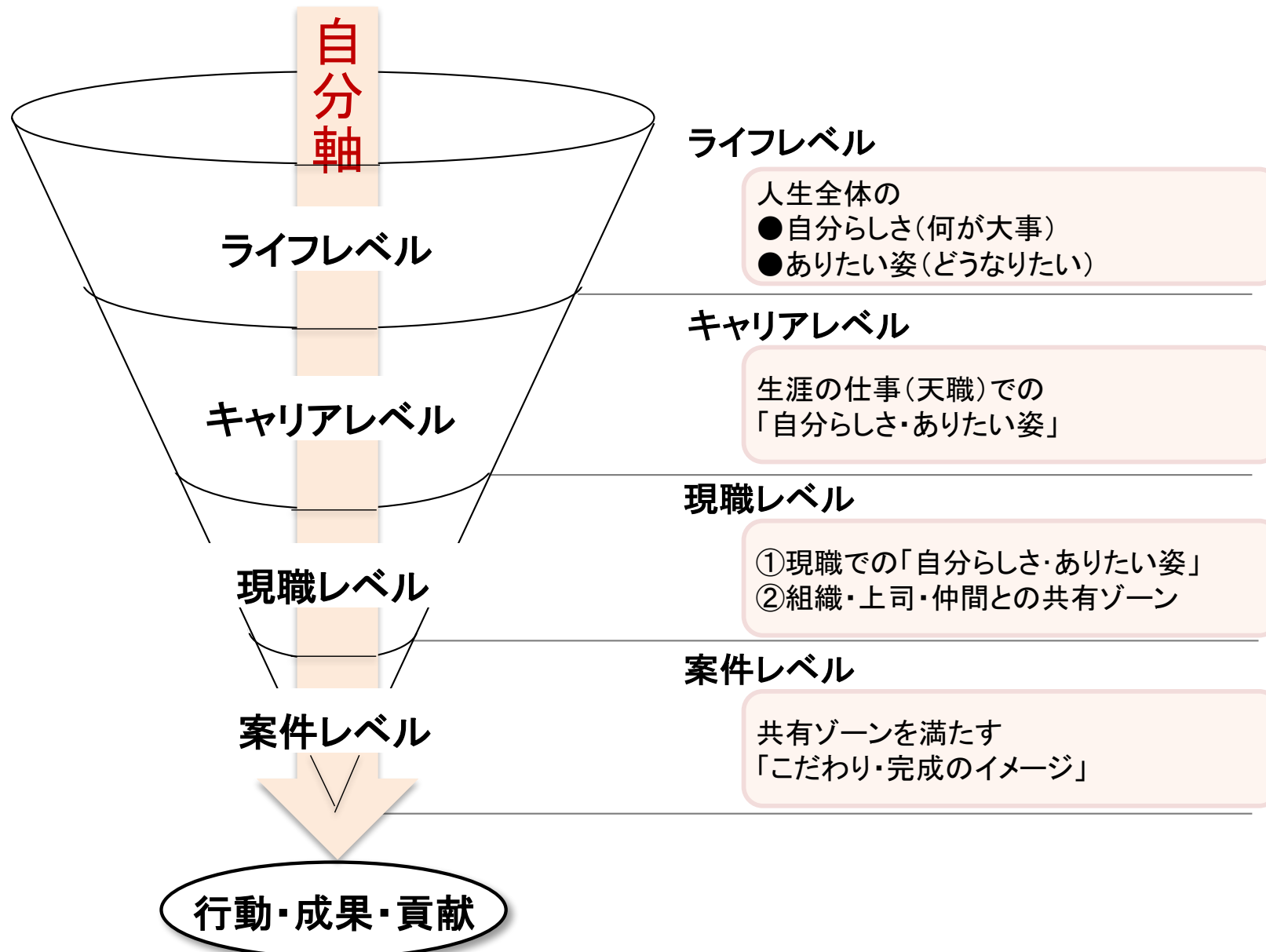
組織の軸先行



個人の自分軸先行



4つのレベルの「自分軸」



「自分軸インタビュー」実施の手順

1. 実施日時 の合意

2. 「事前シート」への記入

3. ファシリテータへ提出 (面談日の2日前までに)

4. ファシリテータが事前に 編集&印刷、当日配布

5. 面談

お互いの自分軸を発表、
共有する

自分軸インタビュー(事前シート)

自分軸インタビュー(事前シート)

実施予定日:

自己紹介をあらためて

○名 前: ○生誕日: 19 年 月 日 (歳) ○出身地:

○子供時代の私:

○学校時代の私:

○卒業後の私:

○現職での私:

①なぜ私は今ここにしているのでしょうか?私がこの職場で実現したいことは?
②今の仕事上でやりがいや生きがいを感じることはありますか?それはどのようなことですか?

○趣味や嗜好:

○マイブーム:

1) 私が大事にしていること・大事にしていきたいこと・こだわりたいこと (価値観について)

○人生(ライフ)において

○キャリア(生涯の仕事や天職)において

○現職での仕事や人間関係において

○全体的に・一貫して

2) 私はこうありたい・こうなりたい(ビジョンについて)

どんな自分が本来のありたい自分でしょうか?将来はどんな自分になりたいのでしょうか?

○本来の自分(こうありたい自分)または私の夢

○1年後の自分

○3年後の自分

○10年後の自分

3) 現職について

○現職において具体的に目標にしていきたいことは何ですか

○職場環境や報酬などの待遇について希望していることはありますか

4) 職場(事業内容・組織文化や風土・職場の人々等)について

○好きなところ、強みだと思ふところ、ますます伸ばしていきたいのはどこなところですか

○自分の課題だと感じていること、改善していけたらと思っている点、気になっていることは何ですか

1

自分軸インタビュー(事前シート)

実施予定日:

5) 自分について

○自分の好きなところ、強みだと思ふところ、ますます伸ばしていきたいのはどこなところですか
(仕事上のスキルや力量などでもプライベートで培われた性格や生活力など・どんなことでも)

○自分の課題だと感じていること、改善していけたらと思っている点、気になっていることは何ですか

6) 職場での成長や自己実現について

○現職務の遂行において最も身につけたいと思っている能力や力量はどのようなものですか

○自分にとって最もモチベーションが高まる要素やきっかけはどのようなものだと感じていますか

○ヒューマンスキル(人間力)において、どんなスキルや力量がつけられたらよいですか

7) 職場文化や人間関係について

○職場での日々をあらためて振り返ってみて、感じるままに書いてください

該当するものを○で囲んで下さい(複数可) 5: 最高。文句なくよい 4: 良好であると感じている 3: 可もなく不可もなく 2: 課題がある 1: 悩んでいる	自分への良い影響・ 感謝している点など	課題と感じている点 改善していきたい点 など
職場における満足度 働きやすさ、自分にとっての所属感や 居心地、成長や自己実現において、など	5・4・3・2・1	
○○さんとの関係性	5・4・3・2・1	
○○さんとの関係性	5・4・3・2・1	
○○さんとの関係性	5・4・3・2・1	
○○さんとの関係性	5・4・3・2・1	
○○さんとの関係性	5・4・3・2・1	
○○さんとの関係性	5・4・3・2・1	
○○さんとの関係性	5・4・3・2・1	
○○さんとの関係性	5・4・3・2・1	
○○さんとの関係性	5・4・3・2・1	

8) その他

○上記以外でこの機会に川上院長にお話ししたいこと(どんなことでも OK です):

2