# CDC™ Executive Program

# Ⅰ. リソースフル・リーダー

## 1. 勇気と情熱の源泉

### a.「人の真の存在」を導き出す

～勇気と情熱が蘇り革新が起こる～

コーポレートダイナミクスコーチング™
エグゼクティブ・プログラム
Vol.2

# Ⅰ. リソースフル リーダー

## 1.　勇気と情熱の「源泉」

a. 「人の真の存在」を導き出す

b. 呼吸法と瞑想について

- やってみよう！5分間瞑想（マインドフルネス）

c. 個人の自己実現と会社の発展の関係

d. マズローの人間の成長と組織における人の成長

e. 意識と脳を味方につける人間力

- やってみよう！身体的チューニングによるセンタリング

# ２つのコミュニケーション/４つのコアスキル

■ 自分自身 とのコミュニケーション

1. 自分軸（自分にとって何が大事？どうなりたい？）
   自分の目的や動機（やる気の素）をはっきりできる

2. リソースフル
   元気･勇気･やる気を、いつどこでも自分から引き出せる

■ 相手･まわり とのコミュニケーション

3. 立場力
   相手の立場に立ち、共感的に理解ができる

4. 伝わる力
   “自分” を伝えられ、“相手”からの協力を得られる

**コミュニケーションの質は人生の質である** - Tony Robbins -

© Teamflow, Inc.

# リソースフル リーダー

## リソースフル（resourceful）

**自分の持っている資源や能力を最大限に発揮している状態**

- ✓「自分にはできる」と思える（思考/感情）
- ✓ 相応しい「行動」がとれる
- ✓ 人の力を借りたり「助けて」と言える（心に余裕がある）

## リソースフル リーダーの特徴

- ✓ 心に「勇気と情熱の源泉」をもっている
- ✓ 心と身体の状態（ステイト）を選択し、維持できる（セルフマネジメントができる）
- ✓ 環境や感情に揺さぶられることがあっても、本来のベストな状態（ステイト）に戻れる

# Executive Program の大前提

◆「何に意識を向けているのか」What

人の真の存在

◆「誰を相手としているのか」Who

あなたの中の真の存在
＝本来の自分（大きな自分）＝ダイナミクス
＝無限の可能性＝勇気と情熱の「源泉」

**大前提**

**自分も相手も一人一人「勇気と情熱の源泉」をもっている**

# Executive Program の目的

「人の真の存在を導き出すことによる新たな創造」

**起** 人の真の存在（本来の自分のダイナミクス）を導き出し

**承** 仕事や人間関係を通じ
「自己実現と成長」を助けることで

**転** 幸せな人々、職場、最強の組織を創り

**結** 会社は、社会や経済に使命と最大の貢献をはたす

**大前提** **トップから始める**