

話したいトピックについて、記入をお願いします。

※どれかに☑（複数可）をつけ、内容を記入してください。

記入後ミーティング実施前日までに1on1の相手へコピー1部を共有してください。

---

仕事をしていく上でモヤモヤしていること・困っていること

業務上での気づき・振り返り

（前回のミーティングから今までの、一番力を入れた業務は何ですか？

それについて自分が学んだことや強みが発見できたところは？）

職場の環境・雰囲気・業務の連携・報連相等における悩み、よくなるためのアイデア

マネージャーへの相談・お願い・リクエストなど

個人的なトピック（プライベートや体調について共有したいこと）

自分や家族の病気、家でのストレスなど、仕事に影響があることから等について

その他

---