

1on1 実施シート

氏名

実施日

(回)

1. 近況共有と体調確認 (5分)

① プライベート相互理解

② 体調と元気チェック

体 (/ 10)

心 (/ 10)

2. 前回の振り返りと承認 (5分)

③ 最近よかった言動や変化 (フィードバックによるモチベーションアップ)

3. 今回のテーマ (15分) (どれかに☑)

④業務・組織課題の改善

⑤目標設定・評価

⑥能力開発・キャリア支援

⑦戦略・方針

⑧その他

4. まとめとアクション (5分) (どれかに☑)

合意事項

決定事項

確認事項

その他

何を []

誰が [] 　　いつまでに []