



CDCTM Executive Program

I. リソースフル・リーダー

1. 勇気と情熱の源泉

c. 個人の自己実現と会社の発展の関係

～勇気と情熱が蘇り革新が起こる～

コーポレートダイナミクスコーチングTM
エグゼクティブ・プログラム

Vol.5

I. リソースフル リーダー

1. 勇気と情熱の「源泉」

a. 「人の真の存在」を導き出す

b. 呼吸法と瞑想について

– やってみよう！5分間瞑想（マインドフルネス）

c. 個人の自己実現と会社の発展の関係

d. マズローの人間の成長と組織における人の成長

e. 意識と脳を味方につける人間力

– やってみよう！身体的チューニングによるセンタリング



個人の自己実現と会社の発展の関係

あなたにとって会社や組織と関わる意図や意義とはなんですか？

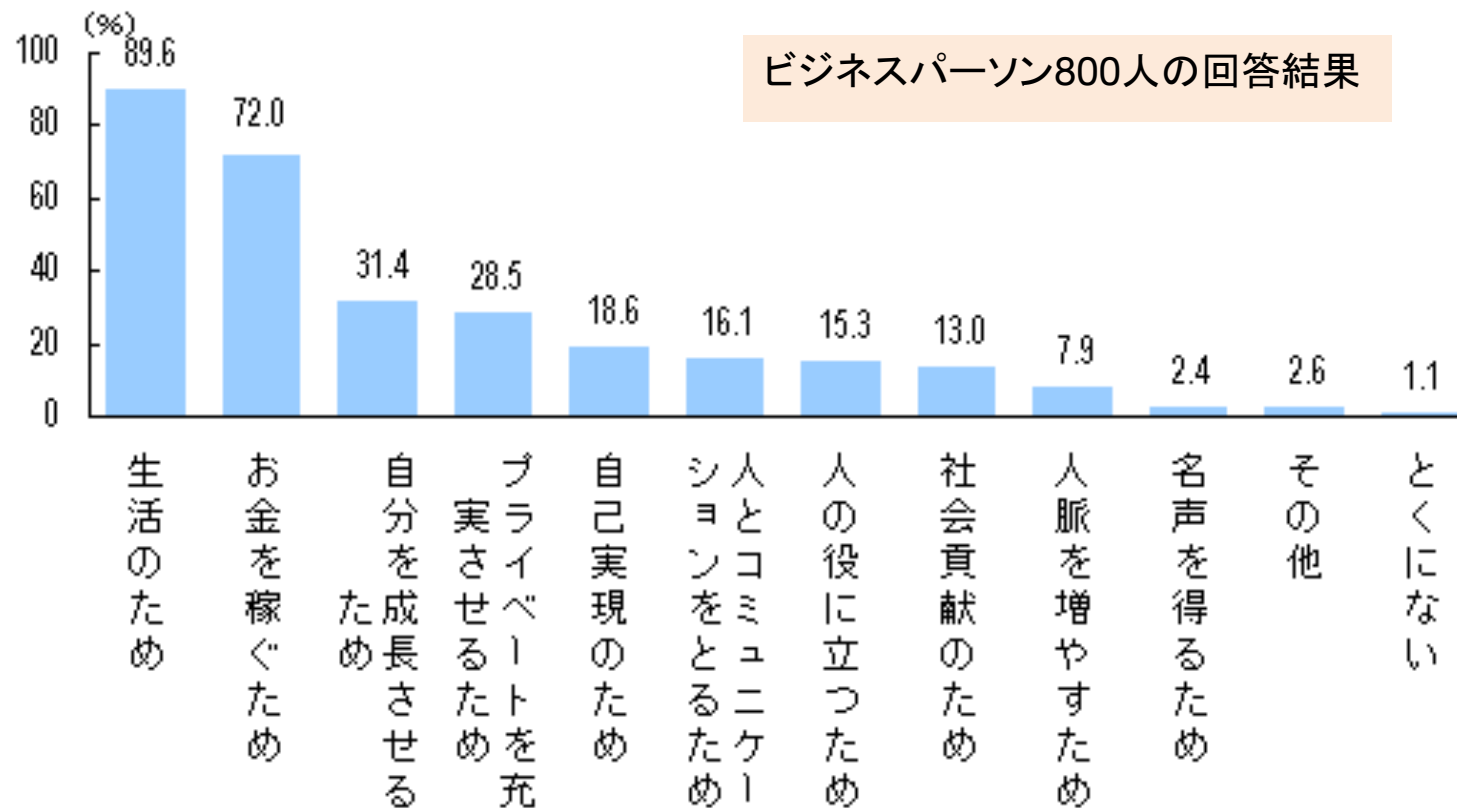
■ 以前は？

■ 現在は？

＊ ＊ 会社はダイナミックな学校 ＊ ＊ （Reiko's case）



何のために働いているのですか？



『仕事に対する意識』（ビジネスパーソン意識調査）

- 働く理由は「生活のため」(89.6%)、「お金を稼ぐため」(72.0%)
- 約半数の人は今の仕事に満足しており、転職するつもりもない
- 転職しない理由は、「辞めても次の仕事を見つけるのが大変だから」(49.1%)

株式会社インテージ調査(対象者 男性400人/女性400人/合計800人) 2011年2月実施
<http://www.intage.co.jp/library/20110222/>



どんな職場で働きたいですか？

あるコンサルタント会社の幹部が描いた3年後の理想の会社/職場とは？

社員と会社が中長期で成長している

**一人一人が会社において中長期で
自己成長し自己実現していると感じている**

あなたが望んでいる理想の会社/職場とは？ 3年後どうなっていたらいいですか？



どんな職場で働きたいですか？

想像してみよう♪
感じてみよう♪

あなたの会社の社員が望んでいる理想の職場とは？ 3年後どうなっていたらいいと思っているのでしょうか？

あなたとあなたの会社の社員が望んでいる共通の3年後の理想の会社/職場とは？



自己実現を得るいちばんの方法は「仕事」

「人は誰でも、無意味な仕事より意味のある仕事をしたがるものだ。仕事が無意味だと、人生も無意味に等しくなる」

マズロー語録(1962年)



Abraham
Maslow

1908-1970

The father of humanistic psychology and creator of Maslow's Hierarchy of Needs.



個人の自己実現と会社の発展の関係

会社はダイナミックな学校

- 会社(職場)は人々にとって自分一人ではなし得ないダイナミックさで自己実現や成長、「幸せ」を実現できる場
- 自己実現や成長、「幸せ」とは会社(職場)が仕事や人間関係を通じてWinWinで提供できる本来、人々が最も求めているものである

職場で「幸せ」の3原則 (by アドラー) を上げる

- ・自己受容(自分が好き)
- ・他者信頼(相手を信頼できる)
- ・貢献感(誰かの役に立っている)

会社は「自己実現・成長・幸せ」を提供する場

