



# CDC Executive Program プログラムのご紹介

～勇気と情熱が蘇り革新が起こる～

コーポレートダイナミクスコーチング™  
エグゼクティブ・プログラム

# CDC エグゼクティブ・プログラム

## ■ 大目的

人生・ビジネス・志事に  
オーナーシップを発揮する  
経営トップや現場のリーダーが、  
勇気と情熱に溢れて(Being)  
夢に向かってチャレンジするのを(Doing)  
「徹底的」にサポートします

## ■ 対象者

組織の現場に革新を起こしたい  
経営トップやビジネスリーダ



# CDC エグゼクティブ・プログラム

## ■ 6ヶ月間の目的

「組織の人間関係力」アップ

「トップやリーダーの本領発揮と人間力」アップ

その揺るぎない**土台**をつくります

- ・ コーチングセッション
- ・ レクチャー(知っている)
- ・ スキル修得(できる)
- ・ 現場で実践(やっている)

4つの側面から  
6か月間を通じて  
促進するプログラムです

# CDC エグゼクティブ・プログラム

## ■ プログラムの概要

### ① エグゼクティブ コーチングセッション

月1回 対面セッションを実施(90分～120分以内の任意の時間)

### ② リーダーシップ コミュニケーション レクチャー

月2回程度6ヶ月に亘り音声教材と参照テキストの送付

### ③ フォローアップ & メンタリング & コンサルティング

現状の課題解決や夢の実現(コーチング)、レクチャー(知っている)、スキル修得(できる)、現場での実践(やっている)をマンツーマンでサポート

～勇気と情熱が蘇り革新が起こる～

# CDC エグゼクティブ・プログラム

## ■ 特長

### 1. ビジネスの現場で実践しながら学ぶプログラム

企業の現場で30年間、20人の経営者の右腕を務めてきた組織人事のプロコーチによるマンツーマンだからこそできる周到なフォローアップです

### 2. 6か月間180時間の集中トレーニングのエッセンスとプラスαを盛込んだコンテンツを最小限の時間でご提供

リーダーシップ研修やコミュニケーション研修等の企業研修のエッセンスも個別に伝授します

### 3. 組織開発や人材育成についてのコンサルティング

組織の現状を診断し、未来に向けて今組織のどのツボを押し肩入れしたらよいかのご提案をします

### 4. 直属部下その他キーパーソンへのパイロット・コーチング

トップにとって重要な人々との揺るぎない信頼関係づくりと組織の課題を診断(有料オプション)

### 5. フォローアップ&メンタリング

チャットやメールやによるフォローアップや週一の早朝ショートコール(無料オプション)を実施。現場での実践の進捗を共有しながら、チャレンジに伴走します



# CDC エグゼクティブ・プログラム

---

## ■ メリット

- ✓ マンツーマンのコーチングセッション、音声教材による  
レクチャーとフォローアップによって、現実の「課題解決」や  
「夢の実現」をサポートします。
- ✓ プロの視点から組織開発、改善策、人財育成等について  
コンサルティングやアドバイスをします。
- ✓ 「組織の人間関係力アップ」と共に、「トップとしての底力と  
人間力アップ」を同時に実現します。

～勇気と情熱が蘇り革新が起こる～

# CDC エグゼクティブ・プログラム

## ■カリキュラム案

【前半】

	Executive Coaching テーマ	Lecture 理解する	Skills & Tips スキルを修得する	Mentoring Followup 現場で活かす	組織診断
	月1回対面(90-120分)			週1回(30分Skype)任意	
	ビジネスでもプライベートでも、その時々気になるとんなテーマもOK。「スッキリ」元気になる！	①組織の人間関係力アップ ②リーダーの底力と人間力アップに関する重要事項の整理と再認識	スキルややり方を身につけできるようになる	次の1ヶ月間現場でやっているを実践し、筋肉をつける。	
M1	■幸せな人生・職場をつくる「あり方」と覚悟 ●現状の確認とゴール設定(6ヶ月間の展望)	1. プログラムの概要 2. ソースフル・リーダー 3. 勇気と情熱の源泉 4. 個人の自己実現と会社の発展 5. 意識と脳を味方につける人間力	・ステイトコントロール ・呼吸法 ・瞑想 ・セルフマネジメント	ベストな自分の習慣化 1分間コーチング	↑トップ直属の部下へのパイロット・コーチングやインタビュー等を経て今組織に必要なテクノロジー入力を提案します。↓
M2	■ヨコの関係 コミュニケーションの大前提	6. ステイトを選ぶ 7. ヨコの関係のつくり方 8. 部下指導の8ステップ 9. 伝わる力 ①	・Yes, and ・共通点探し ・4つのレベルの自分軸	3分間コーチング	
M3	■育てる力 部下の自分軸を引出す	10. コーチングの基本 11. ビジネスコーチング① 12. 自分軸 ① 13. 伝わる力 ②	・ライフチャート・ビジネスチャート ・タイムライン (イノベーション・マップ) ・エピソードとエッセンス ・サブモダリティ	自分軸インタビュー	



～勇気と情熱が蘇り革新が起こる～

# CDC エグゼクティブ・プログラム

【後半】

	Executive Coaching テーマ	Lecture 理解する	Skills & Tips スキルを修得する	Mentoring Followup 現場で活かす	組織診断
		月1回対面(90-120分)		週1回(30分Skype)任意	
	ビジネスでもプライベートでも、 その時々気になるどんなテーマ もOK。「スッキリ」元気になる！	①組織の人間関係力アップ ②リーダーの底力と人間力アップ に関する重要事項の整理と再認識	スキルややり方を身につけ できるようになる	次の1ヶ月間現場でやって いるを実践し、筋肉をつける。	
M4	■組織マネジメント	14.共有ゾーン 15.立場力① 16.自分軸② 17.ビジネスコーチング②	・ソシオメトリー ・ポジションチェンジ	組織の俯瞰	↑トップ直属の部下へのパイロット・コーチングやインタ ビュー等を経て今組織に必要なテクノロジーを提案します。↓
M5	■組織の課題	18.メンタル葛藤の扱い方 19.自己受容① 20.全体論 21.立場力②	・瞑想・自己催眠	任意の課題	
M6	■まとめと次のステージ	22.ビジネスコーチング③ 23.自己超越 24.人財育成(コンサルティング) 25.組織開発(コンサルティング)	・変性意識の活用	任意の課題	



# CDC エグゼクティブ・プログラム

## ■ 特典

CDCパートナー会社のサービスをご提案し採用された場合には定価の10%を特別割引いたします。

### 【パートナー】

株式会社チームフロー <http://teamflow.jp>

株式会社コラボプラン <http://www.collabo-plan.com>

株式会社チームダイナミクス <http://www.teamdynamics.co.jp>

株式会社ロバート・ラスムセン・アンド・アソシエイツ <http://www.seriousplay.jp>

ロジック・アンド・エモーション <http://www.sasakinet.jp>

株式会社Y's オーダー <http://ysorder.com> ほか

## ■ 価格

90万円＋消費税（税込97万2千円） 6ヶ月間



～勇気と情熱が蘇り革新が起こる～

# CDC エグゼクティブ・プログラム

## ナビゲータ紹介



伊藤 礼子  
Reiko Ito

コーポレートダイナミクスコーチング™  
エグゼクティブコーチ  
組織・人財 開発コンサルタント

### ■研修実績

『専門分野コンサルタントのための「実践経営学と  
ヒューマンスキル研修』』の企画開発と実施。  
「経営戦略」「組織人事マネジメント」「MCS」  
「コミュニケーションスキル」「リーダーシップ研修」  
等の講師。「レゴ シリアスプレイ™」ファシリテータ

企業経営の現場での30年の実体験から得た「身体知」をもって経営者やビジネスリーダーを  
応援。組織の一人一人が幸せや生きがい、成長を実感すると共に、ダイナミックな社会貢献  
を果たす会社づくり、組織と人財の開発・成長のお手伝いをしています。

### ■主な経歴

スイスTECAN社 (SWX: TECN) の日本法人〔2010年まで〕

日本支社の財務責任者(CFO)として企業会計・財務全般について全責任をもつと共に、  
社長(CEO)と共にコアマネジメントとして日本のオペレーション経営に携わりました。  
HR(人事)・オペレーション・ITIS・マーケティング・リーガル部門を統括し、中長期戦略、Budget統制、  
ターンアラウンド、ERP・CRMの導入、新人事評価制度、ISO導入、Corporate value/culture など  
多数のグローバルプロジェクトを牽引しました。

株式会社ユニリタ(旧ビーコン インフォメーション テクノロジー、Software AG of Far East)〔1991年まで〕

総務部課長(人事・会計/税務・総務部門を統括)

IT産業の黎明～成長～繁栄期、社員約50名から400名の会社に急成長した、その全プロセスに  
おける当事者体験から、現場志向であり実践を重視してまいりました。

### ■最終学歴

Bond University (豪) 経営学修士(MBA)

### ■実績等

(株)チームフロー法人事業部 エグゼクティブコーチ・講師

チームフロー認定プロコーチ

LEGO® SERIOUS PLAY認定ファシリテータ

Mandal of Being™ 認定者

- ・コーポレートコーチング(1対1、1対多) カウンセリング
- ・経営会議、ビジョン会議、リーダー会議、プロジェクト会議等のファシリテーション
- ・組織開発、人財育成コンサルティング・人財育成支援
- ・経営コンサルティング ・企業会計コンサルティング
- ・ERP/CRM 導入コンサルティング

